

## Kosten sparen und gesund leben mit Umweltschutz

### Tipps für den Alltag – Infos zum Klimaschutz

#### Kostenloser Workshop für Migrantinnen

**Zielgruppe:** Frauen unterschiedlicher Muttersprachen mit Deutschkenntnissen ab A2+ Niveau

**Inhalte und Methoden:** In den Workshops erfahren die Teilnehmerinnen von im Alltag leicht umsetzbaren Umweltschutzmaßnahmen, die für sie und ihre Familien Vorteile bringen wie etwa Gesundheitsförderung oder Kosteneinsparung. Außerdem werden ihnen komplexe Inhalte zum Klimawandel auf spannende und verständliche Weise vermittelt. Im Workshop werden fünf Themen behandelt, wobei auch Spezialworkshops, z.B. zum Thema nachhaltige Kleidung oder Müllvermeidung möglich sind.

- Heizen/Kühlen und Stromverbrauch
- Hygiene und Reinigung
- Einkauf und Müllvermeidung
- Essen und Trinken
- Fortbewegung und Freizeit

Die Inhalte werden entsprechend den Wünschen, Interessen, Deutschkenntnissen und der Anzahl der Teilnehmerinnen für jede Gruppe spezifisch zusammengestellt. Das Wissen und die Erfahrungen der Teilnehmerinnen werden selbstverständlich in die Programmgestaltung mit einbezogen. Methodisch wird mit praktischen Alltagsübungen und Lernspielen, Kurzvorträgen und Geschichten, Diskussionen und Reflexionen sowie Gruppenarbeiten und Filmen gearbeitet.

**Zeit und Ort:** Die Workshops sind ab September 2023 wieder buchbar. Die Veranstaltungen können sowohl in Ihren als auch unseren Räumlichkeiten stattfinden, ebenso online oder auch outdoor organisiert werden und dauern ca. drei Stunden. Die Mindestteilnehmerinnenanzahl liegt bei sieben Personen.

**Abschluss:** Die Teilnehmerinnen erhalten ein Teilnahmezertifikat und kostenlose, zum Teil muttersprachliche Infomaterialien.

**Anmeldung:**

bei Dr.in Sigrid Awart

E-Mail: [awart@peregrina.at](mailto:awart@peregrina.at)

Tel.: 01 408 33 52, [www.peregrina.at](http://www.peregrina.at)

